

Тверь

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 13 января 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак - 1-4 кл.						
1	Омлет с ветчиной жарен.	60	948	0,06	1,98	84	12,80
2	Мясные ц. говядины	90/30	11,78	17,4	18,14	252,18	42,79
3	Макарон. отвар.	150	5,52	5,29	35,33	211,09	5,58
4	Чай сахарный	200	-	-	4,98	60,0	2,06
5	Хлеб ржано-пшени.	30	3,18	0,3	2,07	94,08	2,45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	1,8	90,62	2,45
		590	2396	23,49	104,2	416,37	99,13

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	Завтрак 5-9 кл.						
1	Омлет с ветчиной жарен.	100	08	0,1	3,32	14	23,00
2	Мясные ц. говядины	120/50	22,03	25,03	14,98	373,42	44,90
3	Макарон. отвар.	200	7,06	4,36	47,01	281,46	6,64
4	Чай сахарный	200	-	-	4,98	60,0	2,06
5	Хлеб ржано-пшени.	30	3,18	0,3	2,07	94,08	2,45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	1,8	90,62	2,45
		680	33,81	45,57	150,76	1059,22	111,50

Заведующий хозяйством *Л.И. Дружинина*

Л.И. Дружинина

Социальный педагог *Н.В. Ничкова*

Н.В. Ничкова